

NỘI DUNG	TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ	ĐIỂM
TUỔI	Dưới 45 tuổi	0
	45 - 49 tuổi	1
	>49 tuổi	2
GIỚI TÍNH	Nữ	0
	Nam	2
CHỈ SỐ BMI	<23	0
	23 - 27,5	3
	≥27,5	5
VÒNG EO (cm)	Nam <90; Nữ <80	0
	Nam ≥90; Nữ ≥80	2
HUYẾT ÁP (mmHg)	HA < 140/90	0
	HA ≥ 140/90	2
GIA ĐÌNH CÓ NGƯỜI MẮC ĐÁI THÁO ĐƯỜNG	Không	0
	Có	4
TỔNG ĐIỂM	≥6 điểm là có nguy cơ	